

La prova consiste nel somministrare per via orale al soggetto a digiuno una quantità di glucosio indipendentemente dal peso corporeo per gli adulti e le gestanti ed invece in funzione del peso per i bambini. I risultati, opportunamente interpretati, permettono di mettere in evidenza un diabete latente o semplicemente la predisposizione del soggetto ad ammalarsi di diabete.

COMPOSIZIONE DELLA SOLUZIONE

La soluzione contiene: glucosio 75 g., acqua

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA

Il test deve essere eseguito al mattino, in soggetto a digiuno da almeno 10 ore e non più di 16.

Si fa un primo prelievo per dosare la glicemia di base, poi dopo l'assunzione del glucosio, si eseguono due prelievi a distanza di un'ora l'uno dall'altro.

Per tutta la durata del test (circa 2 ore) il paziente deve rimanere in laboratorio restando seduto o disteso, non deve mangiare né fumare.

È sconsigliabile il test in periodo mestruale.

POSSIBILI DISTURBI

Nel corso del test potrebbero verificarsi disturbi quali nausea, vomito, poliuria. In questi casi occorre avvisare subito il personale del laboratorio.