

MODALITA' DI RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

Buone condizioni di raccolta dello sperma sono indispensabili per una corretta interpretazione degli esami.

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle seguenti norme secondo WHO 2010:

- La raccolta deve essere eseguita la mattina. È possibile effettuare la raccolta a casa purché si consegna il campione **entro 30 minuti**. In questo caso vanno **evitati sbalzi di temperatura** (il campione va protetto da temperature inferiori a 20 °C e superiori a 40 °C). È comunque consigliabile eseguire la raccolta in sede al fine di evitare tali sbalzi termici.
- Osservare un'astinenza sessuale compresa tra **3 e 5 giorni** (comunque per un periodo non superiore ai 7 giorni).
- Il campione va raccolto per masturbazione.
- E' necessario lavarsi accuratamente le mani e i genitali prima della raccolta.
- Il campione va **raccolto per intero** nell'apposito contenitore sterile da urinocoltura. **Qualora si fossero verificate perdite del campione segnalarlo al laboratorio.**
- La raccolta va effettuata dopo un periodo di **benessere fisico di almeno 60 giorni**; infezioni virali, episodi febbrili e/o l'assunzione di antibiotici o farmaci in generale possono **modificare temporaneamente** la qualità del liquido seminale.

Nel caso si raccolga il campione a casa:

- Sul contenitore sterile deve essere riportata la data della raccolta, nome e cognome del paziente, l'orario della raccolta e i giorni di astinenza.
- **L'esame si esegue previa prenotazione.**