

## LINEE GUIDA PER LA RACCOLTA DELLE URINE

### ESAME CHIMICO-FISICO DELLE URINE

#### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica con tappo a vite o provetta che possono essere ritirati gratuitamente in laboratorio o acquistati in farmacia.

#### Modalità di raccolta

Raccogliere un campione di urine del primo mattino (mitto intermedio) e consegnarlo entro le ore 10:00 in laboratorio. Per le donne è necessario evitare la raccolta nel periodo mestruale o nei 2/3 giorni seguenti.

### URINOCOLTURA

(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)

#### **Raccolta normale**

#### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica sterile con tappo a vite

#### Modalità di raccolta

- Lavare accuratamente i genitali con acqua e sapone
- Risciacquare con acqua corrente ed asciugare
- Urinare scartando il primo mitto di urina (circa 20ml). Raccogliere le urine alla prima minzione del mattino o almeno 3 ore dopo l'ultima minzione
- Raccogliere la restante urina nell'apposito contenitore sterile con tappo a vite cercando di non bagnare i bordi e di non contaminarli con le mani
- Inviare entro 1 ora il campione di urina in laboratorio

#### **Raccolta mediante sacchetto di plastica adesivo**

#### Materiale per la raccolta

Sacchetto di plastica adesivo sterile

#### Modalità di raccolta

- Detergere accuratamente la regione sovrapubica e perianale e i genitali esterni con acqua e sapone, risciacquare ed asciugare
- Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo e alla regione sovrapubica
- Una volta avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e chiuderlo accuratamente
- Non lasciare adesivo il sacchetto per più di 45 minuti. Se necessario, procedere alla sostituzione del sacchetto, ripetendo la detersione
- Inviare entro 1 ora in laboratorio il campione di urina chiuso nel sacchetto, senza travasare in altro contenitore.

## PROVA IMMUNOLOGICA DI GRAVIDANZA (SU URINE)

### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica con tappo a vite o provetta che possono essere ritirati gratuitamente in laboratorio o acquistati in farmacia.

### Modalità di raccolta

L'esame si esegue su un campione di urina. Il metodo utilizzato consente una diagnosi attendibile dopo 15-18 giorni dal concepimento.

## RACCOLTA URINE 24H

### Materiale per la raccolta

Contenitore per la raccolta delle urine delle 24h da acquistare in farmacia.

### Modalità di raccolta

Scartare la prima urina del mattino, raccogliere da questo momento in poi tutte le urine che saranno prodotte nelle successive 24 ore inclusa la prima del mattino seguente. Consegnare tutta la quantità di urina in laboratorio entro le ore 10:00.

Per esami particolari, come metanefrine urinarie, porfirine urinarie, serotonina urinaria ecc.. si consiglia di chiedere informazioni al personale di segreteria.

## RACCOLTA URINE PER ESAME CITOLOGICO

### Materiale per la raccolta

3 contenitori con conservante forniti dal laboratorio

### Modalità di raccolta

Scartare le prime urine del mattino, raccogliere la seconda minzione nel contenitore con conservante fornito in precedenza. È necessario raccogliere un campione al giorno per tre giorni alterni (un giorno sì e un giorno no). I campioni così raccolti devono essere conservati, preferibilmente in luogo fresco e asciutto lontano da fonti di calore, fino al giorno della consegna, che deve essere effettuata per tutti e tre i campioni alla terza giornata.