

**LABORATORIO CITTÁ DI PESARO**

**CARTA DEI SERVIZI**

## **Indice**

1. INTRODUZIONE.....	3
Che cos'è la Carta dei Servizi .....	3
A che cosa serve la Carta dei Servizi.....	3
2. IL LABORATORIO.....	3
Personale .....	4
Orari di Apertura .....	5
Accettazione e Prelievi .....	5
Prelievi a domicilio.....	6
Contatti.....	6
Accesso alla struttura .....	6
Modalità di pagamento .....	7
Ritiro referti.....	7
Questionario di soddisfazione.....	8
Segnalazioni e Reclami.....	8
3. DIRITTI E DOVERI DEL PAZIENTE.....	8
4. POLITICA PER LA QUALITÀ .....	9
5. MODALITÀ DI RACCOLTA CAMPIONI E DI ESECUZIONE DEGLI ESAMI....	11

## 1. INTRODUZIONE

### **Che cos'è la Carta dei Servizi**

La carta dei servizi è uno strumento di informazione e tutela dei pazienti utile ed efficace sulle prestazioni fornite dal nostro Laboratorio.

L'aggiornamento continuo è finalizzato alla formazione e all'incremento delle competenze del personale per essere sempre più efficienti e al passo con le nuove tecnologie.

La carta dei servizi ha lo scopo di fornire ai Pazienti informazioni utili riguardo all'organizzazione interna ed alle prestazioni offerte e di coinvolgere la stessa nell'impegno verso un continuo sviluppo tecnico, organizzativo e professionale finalizzato al miglioramento dei servizi a disposizione.

### **A che cosa serve la Carta dei Servizi**

La carta dei servizi permette di valutare la qualità del servizio, verificando la corrispondenza tra quanto espresso nella carta e il trattamento ottenuto. La carta dei servizi diventa uno strumento obiettivo di valutazione e di verifica dei risultati ottenuti e strumento positivo che consente al paziente di esprimere suggerimenti e proposte.

## 2. IL LABORATORIO

Il Laboratorio Analisi Città di Pesaro è una struttura privata accreditata attiva dal 1973 che opera sia con il Servizio Sanitario Nazionale della Regione Marche sia in rapporto diretto con i cittadini interessati.

Il Laboratorio Città di Pesaro svolge indagini nei seguenti **settori**:

- Ematologia
- Chimica clinica
- Coagulazione
- Immunologia
- Microbiologia
- Esame delle urine
- Allergologia
- Intolleranze alimentari
- Breath test lattosio, glucosio e lattulosio
- Breath test urea (per Helicobacter Pylori)
- Citologia
- Biologia Molecolare

Tutto il personale può essere identificato dal cartellino di riconoscimento così come previsto dal DPCM 19.05.1995 in cui è indicato nome, cognome e qualifica professionale.

Il laboratorio è in grado di espletare quasi tutte le analisi richieste ricorrendo, solo per poche richieste a bassa frequenza, alla collaborazione di laboratori esterni:

- SYNLAB ITALIA - via Orzinuovi 111 - 25125 Brescia
- LABORATORIO ANALISI DR. FIORONI - Viale A. De Gasperi, 19 - San Benedetto del Tronto (AP)
- LABORATORIO ANALISI CROCE AZZURRA - Viale della Vittoria 56/E, Jesi
- PERSONAL GENOMICS - Via Roveggia 43B Verona
- AMES CENTRO DIAGNOSTICO STRUMENTALE – Via Padre C. Fico 24, 80013 Casalnuovo di Napoli (NA)
- GENOMICA – Via Arduino 38, 00162 Roma

Il laboratorio è una struttura privata accreditata e convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale; tuttavia, visto il budget limitato per le prestazioni erogabili fissato dalla Regione Marche, al raggiungimento del budget, ai Pazienti che beneficiano di esenzioni, previa informazione sui costi, potrà essere richiesto il pagamento totale o parziale delle prestazioni erogate.

Si precisa che alcune prestazioni di alta specialistica vengono erogate a pagamento indipendentemente dalla disponibilità del budget.

## **Personale**

Il personale del Laboratorio è composto da professionisti altamente qualificati.

### **Direzione**

Dott. Giampaolo Rossi

### **Direttore Sanitario**

Dott. Giampaolo Rossi

### **Responsabile Gestione Qualità**

Dott.ssa Emanuela Sarlo

### **Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione (RSPP)**

Check Up S.r.l.

V.le XI Febbraio, 42 Pesaro 61121 (PU)

### **Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)**

Dott.ssa Elena de Maximy

### **Personale Tecnico**

Dott.ssa Emanuela Sarlo

Dott.ssa Martina Filippini

Dott.ssa Michela Lapi

Dott.ssa Annalisa Severi

Sig.ra Debora Cariaggi

Dott.ssa Elena de Maximy

Dott.ssa Nicoletta Rossi

### **Amministrazione/Segreteria**

Sig.ra Cinzia Aureli  
Sig.ra Marinela Toflia  
Sig.ra Paola Tombari  
Dott.ssa Colomba Cozzolino  
Dott.ssa Elena de Maximy  
Dott.ssa Nicoletta Rossi  
Dott.ssa Martina Filippini

Tutto il personale in servizio frequenta i necessari corsi di aggiornamento al fine di accumulare i crediti indicati dalle normative così come previste dai singoli ordini professionali di appartenenza. È predisposto **un piano di formazione del personale** su tematiche che riguardano competenze professionali, innovazioni tecnologiche ed organizzative, competenze relazionali e promozione della salute.

### **Orari di Apertura**

I giorni e gli orari messi a disposizione per l'accettazione e i prelievi sono:

Dal Lunedì al Venerdì	07:00 – 10:00 con SSN 10:30 – 12:00 in libera professione
Sabato	07:00 – 11:00
Mercoledì pomeriggio	16:00 – 18:00 in libera professione

Non è richiesta la prenotazione fatta eccezione per:

- Breath test
- Spermiogramma
- Prelievi a domicilio
- Test genetici prenatali
- Accertamenti di paternità

Le richieste urgenti, per le ore 12:00, vengono eseguite con priorità rispetto alla normale routine ad un costo aggiuntivo di 5 euro.

Il personale di Segreteria è a disposizione per qualsiasi informazione o chiarimento.

### **Accettazione e Prelievi**

Le attività di accettazione sono curate dal nostro Personale che si occupa di registrare i dati del paziente e di accettare i campioni biologici che sono stati eventualmente raccolti. È necessario portare con sé un documento di riconoscimento valido e la Tessera Sanitaria.

Al momento dell'accettazione viene chiesto ai Pazienti di firmare l'autorizzazione al trattamento dei dati sensibili (GDPR REG. EUR. 26/05/2016 n. 679).

Per particolari esami come il test HIV, la curva glicemica, i breath test e i test genetici è richiesta la sottoscrizione di un ulteriore consenso informato.

Tutti i consensi informati sono reperibili sul sito [www.laboratoriocittadipesaro.it](http://www.laboratoriocittadipesaro.it).

Per effettuare analisi in regime di convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, è indispensabile la richiesta medica, redatta su ricettario regionale del Medico di Medicina Generale o su quello di altro specialista.

La prescrizione del medico deve contenere le seguenti indicazioni:

- nome, cognome, data di nascita
- codice fiscale dell'assistito, specificando eventuali diritti di esenzione
- elenco degli esami richiesti
- quesito diagnostico
- nome del medico
- data

È possibile richiedere le prestazioni direttamente al Laboratorio presentando la richiesta di un medico compilata sul ricettario personale ("ricetta bianca"). In questo caso il Paziente dovrà sostenere l'intero costo degli accertamenti. Altrimenti, il Paziente può chiedere direttamente le analisi di Laboratorio al momento dell'accettazione (senza alcuna impegnativa del medico). Anche in questo caso il Paziente dovrà sostenere l'intero costo degli accertamenti.

### **Prelievi a domicilio**

Il laboratorio offre, dal lunedì al sabato, un servizio di prelievi a domicilio, effettuato da personale qualificato. I nostri infermieri autorizzati sono Dott.ssa Paglialunga Alessandra, Dott. Rossi Lorenzo e Dott.ssa Fanelli Angelica.

Tale servizio è prenotabile recandosi in segreteria negli orari di apertura o telefonando al numero 389 201 00 87 dalle 09:00 alle 10:00 dal lunedì al venerdì, il sabato dalle 09:00 alle 12:00. Al momento della prenotazione saranno richiesti nome e cognome del Paziente, indirizzo, recapito telefonico e impegnative.

### **Contatti**

Per qualsiasi informazione è possibile contattare telefonicamente il Laboratorio al seguente numero:

**0721 31215** dalle 9:00 alle 12:30 dal Lunedì al Sabato e dalle 16:00 alle 18:30 dal Lunedì al Venerdì.

Oppure:

Web: <https://www.laboratoriocittadipesaro.it>

E-mail: [info@laboratoriocittadipesaro.it](mailto:info@laboratoriocittadipesaro.it)

### **Accesso alla struttura**

Il laboratorio ha sede in Viale Cialdini n. 11 ed è facilmente raggiungibile attraverso i mezzi pubblici: tutti gli autobus (urbani ed extra urbani), infatti, fermano in Piazzale Matteotti (ex Piazza delle corriere), ovvero a circa venti metri dalla nostra sede. Per chi volesse raggiungere il Laboratorio in auto, indichiamo il parcheggio di Piazzale Matteotti per la sosta. Per particolari

esigenze dei nostri pazienti (portatori di handicap, anziani, malati) è possibile, previa richiesta, utilizzare il nostro parcheggio interno.

L'ingresso del laboratorio è munito di scivolo per facilitare l'accesso dei pazienti disabili, inoltre le persone non deambulanti possono raggiungere la sala prelievi tramite ingresso a loro riservato.



### **Modalità di pagamento**

Il pagamento del ticket va effettuato prima dell'esecuzione delle prestazioni, al momento dell'accettazione. Per l'elenco e i costi degli esami mutuabili e non mutuabili si veda *Alliegato A e B*.

I pagamenti possono essere effettuati anche con Bancomat e Carta di Credito, ad esclusione del circuito American Express.

### **Ritiro referti**

Durante l'accettazione viene fornito al Paziente un promemoria per il ritiro del referto. La data del ritiro, la delega e le credenziali (login e la password) per la consultazione online sono indicati sul modulo di ritiro stesso. I referti vengono consegnati direttamente al paziente o a persona da lui delegata. Le credenziali online vanno richieste al momento dell'accettazione e i referti restano disponibili per 40 giorni.

La consegna dei referti avviene normalmente entro le 24-48 ore successive al prelievo. In caso di richieste particolari la data di consegna del referto viene comunicata di volta in volta.

I referti vengono conservati per il tempo previsto dalle disposizioni di legge vigenti, copia degli stessi può essere richiesta da parte di chi ha usufruito della prestazione in qualsiasi momento.

In caso di comprovata necessità e/o urgenza, gli esiti possono essere pronti in giornata o addirittura in mattinata.

I giorni e gli orari stabiliti per il **ritiro dei referti** sono:

Giorno	Mattina	Pomeriggio
<b>Dal Lunedì al Venerdì</b>	10:30 – 12:30	16:00 – 18:30
<b>Sabato</b>	10:30 – 12:30	

Nei mesi di **Giugno-Luglio-Agosto**, i giorni e gli orari stabiliti per il ritiro referti subiscono alcune variazioni:

Giorno	Mattina	Pomeriggio
<b>Lunedì-Mercoledì-Venerdì</b>	10:30 – 12:30	16:00-18:30
<b>Martedì-Giovedì-Sabato</b>	10:30 – 12:30	

### Questionario di soddisfazione

Il Laboratorio è dotato di un programma di controllo della soddisfazione del Paziente, attraverso un questionario cartaceo presente nella struttura. I dati, raccolti ed analizzati serviranno per dare indicazioni alla Direzione sul miglioramento continuo dei servizi.

### Segnalazioni e Reclami

Per qualsiasi inconveniente/reclamo documentabile è possibile fissare un appuntamento con il Responsabile del laboratorio.

## 3. DIRITTI E DOVERI DEL PAZIENTE

Il Diritto alla Salute è un principio universale e l'attività assistenziale viene svolta nel rispetto dei seguenti principi fondamentali:

**Eguaglianza ed imparzialità:** accesso e fornitura dei servizi non condizionato da discriminazioni di alcuna natura.

**Efficienza ed efficacia:** l'organizzazione ed il personale mirano a garantire la massima professionalità e qualità dei servizi offerti e impegnandosi per un miglioramento continuo.

**Partecipazione del cittadino:** il Paziente partecipa alla crescita e al miglioramento professionale del Laboratorio esprimendo le sue opinioni e giudizi tramite questionari di soddisfazione.

I **Diritti** del Paziente:

- Il paziente ha diritto di essere assistito con premura ed attenzione, nel rispetto della dignità umana e delle proprie convinzioni filosofiche e religiose.
- Il paziente ha diritto di ottenere dalla struttura sanitaria informazioni relative alle prestazioni dalla stessa erogate, alle modalità di accesso ed alle relative competenze.

Rev.03 del 09/04/2024

- Il paziente ha diritto di essere informato sulla possibilità di indagini e trattamenti alternativi, anche se eseguibili in altre strutture.
- Il paziente ha diritto di ottenere che i dati relativi alla propria malattia ed ogni altra circostanza che lo riguardino, rimangano segreti.
- Il paziente ha diritto di proporre reclami che debbono essere sollecitamente esaminati, ed essere tempestivamente informato sull'esito degli stessi.
- È garantito il diritto alla privacy nel pieno rispetto del GDPR REG. EUR. 26/05/2016 n. 679
- È compito dell'operatore dell'accettazione raccogliere direttamente la relativa autorizzazione (modulo di consenso) al momento dell'acquisizione dei dati del paziente.

#### **I Doveri del Paziente:**

- Il cittadino, quando accede ad una struttura sanitaria, è invitato ad avere un comportamento responsabile in ogni momento, nel rispetto e nella comprensione dei diritti degli altri pazienti.
- L'accesso in una struttura sanitaria esprime da parte del cittadino-paziente un rapporto di fiducia e di rispetto verso il personale sanitario.
- Il paziente è tenuto al rispetto degli ambienti, delle attrezzature e degli arredi che si trovano all'interno delle strutture sanitarie.
- L'organizzazione e gli orari previsti nella struttura sanitaria nella quale si accede, devono essere rispettati in ogni circostanza.
- Il cittadino ha diritto ad una corretta informazione sull'organizzazione della struttura sanitaria, ma è anche un suo preciso dovere informarsi nei tempi e nelle sedi opportune

#### **4. POLITICA PER LA QUALITÀ**

Il Laboratorio Analisi Città di Pesaro, consapevole dell'importanza dell'implementazione di un Sistema di Gestione per la Qualità del servizio reso in riferimento alla norma UNI EN ISO 9001:2015, ha deciso di impegnarsi per:

- individuare e soddisfare i bisogni dei propri clienti/utenti per migliorare la Qualità ad essi fornita;
- avviare programmi che consentano di migliorare nel tempo le performance aziendali legate alla Qualità dei propri processi (Piani di Miglioramento Qualità);
- garantire l'aggiornamento professionale di tutto il personale, promuovendo la partecipazione a corsi di formazione interni ed esterni al Laboratorio (convegni e congressi ECM e non ECM);
- assicurare il rispetto di tutte le normative vigenti e future applicabili al proprio settore inclusa la normativa inerente la salute e sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro (D.Lgs. 81/08);
- incrementare l'attenzione alle problematiche sociali ed ambientali, riferendosi in ogni momento ai principi fondamentali enunciati nella Carta dei servizi, e attuando un corretto piano di utilizzo dei materiali e di smaltimento dei rifiuti;
- aumentare lo spettro degli esami di laboratorio;
- garantire il rispetto della privacy secondo quanto previsto dal Codice in materia di protezione dei dati personali;
- migliorare la gestione degli ambienti di lavoro con l'ampliamento e l'ammodernamento della Struttura.

Il Sistema di Gestione per la Qualità prevede la definizione degli obiettivi per la qualità dei processi a tutti i livelli dell'organizzazione, la misurazione e il monitoraggio del raggiungimento degli stessi mediante un sistema di indicatori, l'analisi dei risultati e la definizione delle opportune azioni di standardizzazione o miglioramento e la verifica dei processi attraverso la pianificazione e lo svolgimento di Audit interni.

Nel contesto degli obiettivi strategici vengono di volta in volta, durante i Riesami della Direzione, definiti obiettivi misurabili e confrontabili di medio/breve termine.

Gli obiettivi vengono stabiliti tenendo conto:

1. della Politica della Qualità;
2. del budget disponibile;
3. di una stima dei miglioramenti conseguibili;
4. di piani di sviluppo e programmi produttivi a breve termine.

Gli impegni intrapresi durante il Riesame della Direzione, allo scopo di raggiungere gli obiettivi, sono riportati in relazioni emesse dalla direzione stessa. Oltre agli obiettivi, viene definito il programma di massima, ovvero i responsabili del conseguimento degli obiettivi, la tempistica e le risorse. Nel caso di una modifica ad uno degli obiettivi o nel caso vi sia una variazione negli obiettivi di massima, il Direttore del Laboratorio ha il compito di informare il RGQ della modifica avvenuta.

Le politiche, gli obiettivi e gli impegni stabiliti dalla Direzione in tema di qualità sono comunicati a tutti i collaboratori e sostenuti con attività di informazione e formazione.

## **5. MODALITÀ DI RACCOLTA CAMPIONI E DI ESECUZIONE DEGLI ESAMI**

### **PRELIEVO DEL SANGUE**

Presentarsi al laboratorio durante l'orario dei prelievi a digiuno da almeno 8 ore. Non occorre appuntamento.

### **ESAME DELLE URINE**

#### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica con tappo a vite o provetta che possono essere ritirati gratuitamente in laboratorio o acquistati in farmacia.

#### Modalità di raccolta

Raccogliere un campione di urine del primo mattino (mitto intermedio) e consegnarlo entro le ore 10:00 in laboratorio. Per le donne è necessario evitare la raccolta nel periodo mestruale o nei 2/3 giorni seguenti.

### **URINOCOLTURA**

**(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)**

#### **RACCOLTA NORMALE**

##### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica sterile con tappo a vite

##### Modalità di raccolta

1. Lavare accuratamente i genitali con acqua e sapone
2. Risciacquare con acqua corrente ed asciugare
3. Urinare scartando il primo mitto di urina (circa 20ml). Raccogliere le urine alla prima minzione del mattino o almeno 3 ore dopo l'ultima minzione
4. Raccogliere la restante urina nell'apposito contenitore sterile con tappo a vite cercando di non bagnare i bordi e di non contaminarli con le mani
5. Inviare entro 1 ora il campione di urina in laboratorio

#### **RACCOLTA MEDIANTE SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO**

##### Materiale per la raccolta

Sacchetto di plastica adesivo sterile

##### Modalità di raccolta

1. Detergere accuratamente la regione sovrapubica e perianale e i genitali esterni con acqua e sapone, risciacquare ed asciugare
2. Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo e alla regione sovrapubica
3. Una volta avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e chiuderlo accuratamente
4. Non lasciare adesivo il sacchetto per più di 45 minuti. Se necessario, procedere alla sostituzione del sacchetto, ripetendo la detersione
5. Inviare entro 1 ora in laboratorio il campione di urina chiuso nel sacchetto, senza travasare in altro contenitore.

### **Prova immunologica di gravidanza (su urine)**

#### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica con tappo a vite o provetta che possono essere ritirati gratuitamente in laboratorio o acquistati in farmacia.

#### Modalità di raccolta

L'esame si esegue su un campione di urina. Il metodo utilizzato consente una diagnosi attendibile dopo 15-18 giorni dal concepimento.

### **Raccolta urine delle 24 ore**

#### Materiale per la raccolta

Contenitore per la raccolta delle urine delle 24h da acquistare in farmacia.

#### Modalità di raccolta

Scartare la prima urina del mattino, raccogliere da questo momento in poi tutte le urine che saranno prodotte nelle successive 24 ore inclusa la prima del mattino seguente. Consegnare tutta la quantità di urina in laboratorio entro le ore 10:00.

Per esami particolari, come metanefrine urinarie, porfirine urinarie, serotonina urinaria ecc.. si consiglia di chiedere informazioni al personale di segreteria.

### **Raccolta urine per esame CITOLOGICO**

#### Materiale per la raccolta

#### **3 contenitori con conservante forniti dal laboratorio**

#### Modalità di raccolta

Scartare le prime urine del mattino, raccogliere la seconda minzione nel contenitore con conservante fornito in precedenza. È necessario raccogliere un campione al giorno per tre giorni alterni (un giorno sì e un giorno no). I campioni così raccolti devono essere conservati, preferibilmente in luogo fresco e asciutto lontano da fonti di calore, fino al giorno della consegna, che deve essere effettuata per tutti e tre i campioni alla terza giornata.

### **Feci: esame per la ricerca dei parassiti**

#### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica per feci

#### Modalità di raccolta

Raccogliere una piccola quantità di feci e porla in un contenitore pulito che può essere ritirato in laboratorio gratuitamente o acquistato in farmacia. Consegnare in laboratorio entro le ore 10:00.

### **Feci: esame per la ricerca degli ossiuri (SCOTCH TEST)**

#### Materiale per la raccolta

2 vetrini forniti dal laboratorio

#### Modalità di raccolta

1. Effettuare l'esame al mattino presto prima di andare in bagno
2. Prendere un pezzo di scotch trasparente (tipo lucido non opaco) della lunghezza del vetrino fornito dal laboratorio  
N.B.: Evitare di toccare con le mani il lato adesivo nella zona centrale dello scotch
3. Con lo scotch tamponare la zona circostante l'orifizio anale oppure farlo aderire in corrispondenza dell'orifizio stesso per 5 minuti
4. Trasferire lo scotch sul vetrino, facendo aderire il lato che è servito per eseguire l'esame
5. Consegnare il vetrino al laboratorio entro le ore 10:00
6. Si consiglia di testare almeno 2 campioni per evitare di incorrere in falsi negativi

### **Feci: esame per la ricerca del sangue occulto**

#### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica per feci

#### Modalità di raccolta

Raccogliere una piccola quantità di feci e porla in un contenitore pulito che può essere ritirato in laboratorio gratuitamente o acquistato in farmacia. L'esame è specifico per il sangue umano, quindi non è necessaria alcuna dieta mentre è opportuno evitare la raccolta quando sono in atto sanguinamenti dovuti ad emorroidi o il periodo mestruale. Consegnare in laboratorio entro le ore 10:00.

### **Feci: esame colturale (coprocultura)**

**(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)**

#### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica trasparente per coprocultura

#### Modalità di raccolta

1. Emettere le feci su una superficie asciutta e ben pulita
2. Riempire con la palettina l'apposito contenitore per metà della sua capacità
3. Consegnare in laboratorio entro le ore 10:00

### **Tampone uretrale**

**(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)**

È necessario eseguire un'adeguata pulizia locale ed evitare di urinare nelle 2-3 ore precedenti il prelievo. Astenersi da rapporti sessuali da almeno 24h.

Per le donne: non essere in periodo mestruale (almeno 3 giorni dall'ultimo giorno di mestruazione), non eseguire irrigazioni vaginali, non utilizzare creme/ovuli/lavande nei 3 giorni precedenti.

### **Tampone vaginale-endocervicale**

**(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)**

È necessario eseguire un'adeguata pulizia locale e non essere in periodo mestruale (almeno 3 giorni dall'ultimo giorno di mestruazione). Non eseguire irrigazioni vaginali e non utilizzare creme/ovuli/lavande nei 3 giorni precedenti. Astenersi da rapporti sessuali nei 2 giorni precedenti.

### **Pap Test – Tampone per HPV**

- Periodo in assenza di mestruazione (**dal 10 al 21 giorno** contando dal primo giorno dell'ultima mestruazione)
- Astenersi da rapporti sessuali (anche protetti) per le **48 ore** precedenti l'esame
- Non utilizzare creme, lavande e ovuli vaginali per le **48 ore** precedenti l'esame

### **Tampone faringeo**

**(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)**

Da eseguire a digiuno da almeno 3 ore (è sconsigliato assumere anche acqua o altre bevande).

## Espettorato

**(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)**

### Materiale per la raccolta

Contenitore sterile di plastica a bocca larga con tappo a vite

### Modalità di raccolta

1. Eseguire la raccolta al mattino a digiuno
2. Effettuare una pulizia adeguata del cavo orale e gargarismi con acqua distillata sterile
3. Raccogliere l'espettorato nel contenitore sterile
4. Consegnare al più presto il campione in laboratorio

**Tutte le indagini batteriologiche (spermiocoltura, tampone oculare, tampone auricolare, tampone cutaneo ecc.) NON vanno eseguite in corso di terapia antibiotica (né locale né sistemica).**

## Esame del liquido seminale

### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica a bocca larga con tappo a vite

### Modalità di raccolta

**Buone condizioni di raccolta dello sperma sono indispensabili per una corretta interpretazione degli esami.**

**Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle seguenti norme (secondo WHO 2010) :**

- La raccolta deve essere eseguita la mattina. È possibile effettuare la raccolta a casa purché si consegni il campione **entro 30 minuti**. In questo caso vanno **evitati sbalzi di temperatura** (il campione va protetto da temperature inferiori a 20 °C e superiori a 40 °C). È comunque consigliabile eseguire la raccolta in sede al fine di evitare tali sbalzi termici.
- Osservare un'astinenza sessuale compresa tra **3 e 5 giorni** (comunque per un periodo non superiore ai 7 giorni).
- Il campione va raccolto per masturbazione.
- E' necessario lavarsi accuratamente le mani e i genitali prima della raccolta.
- Il campione va **raccolto per intero** nell'apposito contenitore sterile da urinocoltura. **Qualora si fossero verificate perdite del campione segnalarlo al laboratorio.**
- La raccolta va effettuata dopo un periodo di **benessere fisico di almeno 60 giorni**; infezioni virali, episodi febbrili e/o l'assunzione di antibiotici o farmaci in generale possono **modificare temporaneamente** la qualità del liquido seminale.

### Nel caso si raccolga il campione a casa:

- Sul contenitore sterile deve essere riportata la data della raccolta, nome e cognome del paziente, l'orario della raccolta e i giorni di astinenza.
- **L'esame si esegue previa prenotazione.**

## Curva glicemica

Il paziente si presenta a digiuno per essere sottoposto ad un primo prelievo di sangue, tramite il quale si valuta la glicemia basale. Se quest'ultima rientra nei range stabiliti dalle linee guida SIBioC, si procede all'assunzione di 75 gr di glucosio e saranno effettuati altri 2 prelievi, a distanza di un'ora l'uno dall'altro, per le donne in gravidanza. Solo 1 prelievo dopo 2 ore per gli uomini e le donne non in gravidanza (salvo diversa indicazione medica).

L'esame si esegue senza prenotazione.

## **H2 /CH4 Breath Test al Glucosio/Lattulosio**

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente). Si può assumere acqua.
- **La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame.**
- **Sospensione di fermenti lattici/probiotici nei 4-5 giorni precedenti l'esame.**
- La sera precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) ed acqua. Evitare qualsiasi salume o insaccato, burro, margarina, condimenti vari ed alcolici.
- Si dovrà anche evitare di fumare fin dalla mezzanotte precedente e durante tutta l'analisi poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 3 ore) si dovrà evitare di mangiare; si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata. Vi verrà anche chiesto di segnalare l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo.

## **Breath Test Urea per Helicobacter Pylori**

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore. Si può assumere acqua.
- La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico e di inibitori di pompa protonica e procinetici (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, ecc.) per almeno 4 settimane prima dell'esame.
- Circa 2 giorni di sospensione dei gastroprotettori (Gaviscon, Maalox, ecc.)
- È preferibile non fumare né prima né durante il test

## **Breath al Lattosio**

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente). Si può assumere acqua
- **La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame.**
- La sera precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) ed acqua. Evitare qualsiasi salume o insaccato, burro, margarina, condimenti vari ed alcolici.
- Si dovrà anche evitare di fumare fin dalla mezzanotte precedente e durante tutta l'analisi poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 4 ore) si dovrà anche evitare di mangiare; si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata. Vi verrà anche chiesto di segnalare l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo.

**Per qualsiasi dubbio o precisazione rivolgersi al personale di segreteria.**